

# Pressemitteilung

## 24h Spendenaktion – „Iffze300 goes Iffezheim...“

24 Stunden gemeinsam laufen, radeln und Gutes tun für Duchenne Deutschland

## Gemeinsam in Bewegung – gemeinsam Gutes tun!

Die Initiatoren von Iffze300 und Laufendhelfen.de laden Sportbegeisterte und engagierte Unterstützerinnen und Unterstützer herzlich zur 24 Stunden Spendenaktion „Iffze300 – goes Iffezheim“ ein. Am 2. und 3. Mai 2026 verwandelt sich die Freilufthalle an der Rennbahn in Iffezheim in einen Ort, an dem Ausdauer, Teamgeist und Solidarität im Mittelpunkt stehen.

## Sportliche Herausforderung trifft auf soziales Engagement

Ob als Einzelstarter, im Team mit Freunden, Familie oder Vereinsmitgliedern – jede gelaufene oder gefahrene Runde zählt! Mit ihrer Ausdauer leisten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen wertvollen Beitrag: Für jede erworbene Startnummer fließt die Startgebühr zu 100 Prozent an Duchenne Deutschland zur Unterstützung betroffener Kinder und Familien (<https://www.duchenne-deutschland.de>).

## Ein Event für alle – jeder kann dabei sein!

- Gemeinschaftserlebnis: Hunderte Läuferinnen und Läufer erleben Tag und Nacht die besondere Atmosphäre auf und neben der Strecke.
- Doppelte Wirkung: Jede Startnummer bedeutet eine Spende – gemeinsam mehr erreichen!
- Offen für alle: Vom Anfänger bis zum Profi, jung oder alt – das Tempo und die Pausen bestimmt jeder selbst.
- Teambuilding & Motivation: Gemeinsam Ziele setzen, sich gegenseitig motivieren und zusammen Großes bewirken.

## Wichtige Informationen auf einen Blick

<b>Datum</b>	02. und 03. Mai 2026
<b>Start/Ende</b>	Jeweils 12:00 Uhr
<b>Ort</b>	Freilufthalle an der Rennbahn in Iffezheim
<b>Teilnehmerlimit</b>	750 über die gesamte Veranstaltungszeit
<b>Anmeldeschluss</b>	18.04.2025 (spontane Anmeldung vor Ort möglich)
<b>Spendenempfänger</b>	Duchenne Deutschland

## So funktioniert's

1. Meldet euch als Einzelläufer/in, Einzelfahrer/in oder im Team an.
2. Lauft oder fahrt innerhalb von 24 Stunden so viele Runden, wie ihr möchtet – egal ob am Stück, mit Pausen oder als Staffel.
3. Feiert gemeinsam den Abschluss und die gesammelten Spenden bei der großen Abschlussparty.

## Die Strecken

- Für Radfahrer:  
Panorama-Runde um die Iffezheimer Galopprennbahn, durch Wald und Flur der Iffezheimer Ländereien. Einfach rein in die Pedale und laufen lassen... 10 Kilometer
- Für Läufer, Walker oder Wanderer:  
Gemütliche Runde um die Rennbahn, moderates Geläuf – die Bahn stets im Blick. Los geht's... 5 Kilometer

## Mitmachen und mithelfen!

Jeder Beitrag zählt – gemeinsam können wir viel bewegen! Ob als Teilnehmer/in oder als Unterstützer/in: Seid dabei, lauft, radelt, motiviert und helft mit. Die Anmeldung ist ab sofort offen. Werdet Teil eines unvergesslichen Events, das Freude, sportlichen Ehrgeiz und Solidarität miteinander verbindet.

## Weitere Informationen & Historisches

- Alle Infos zur Veranstaltung und zur Anmeldung unter: [iffze300.de](https://iffze300.de)
- Rückblick auf vergangene Events: 2022 und 2024 am Ende der Homepage
- Spendenmöglichkeiten: Den aktuellen Spenden-QR-Code finden Sie auf der Iffze300-Website.

Für weitere Fragen/ Details oder zur Vereinbarung von Audio-/ Video-Interview Terminen wenden Sie sich bitte an [iffze300@gmail.com](mailto:iffze300@gmail.com) – wir melden uns zeitnah bei Ihnen.

Vielen Dank für Ihr Interesse – wir freuen uns über jede Berichterstattung und darauf, im Rahmen unseres Events, für den guten Zweck alles zu geben!

Mit sportlichen Grüßen

Die Jungs von Iffze300 und die Mädels von Laufendhelfen.de

## Logos und Bilder

Zur Verwendung im Zusammenhang mit der Berichterstattung über diese Aktion.  
Entsprechende Rechte an den Bildern und Logos sind zu beachten.

[i300 goes Logo]

[Bild Gruppe #1]

[Bild Gruppe #2]

[LH.de Logo]